

**План работы школьного спортивного клуба «Юность» МБОУ «СОШ №2»  
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК «Юность» :

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности  | Содержание деятельности   | Срок                   | Ответственные за исполнение           |
|---|---|------------------------|---------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>   |   |                        |                                       |
| Выбор лидеров ШСК   | подбор состава ШСК;   | Сентябрь 2022г         | Зам.дир. по УВР,<br>руководитель ШСК  |
| Планирование и организация деятельности ШСК   | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Сентябрь 2022г         | Зам. дир. по УВР,<br>руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба   | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Сентябрь 2022 уч. год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| <b>Методическая деятельность</b>  |   |                        |                                       |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.   | В течение года         | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

|   |   |  |                                       |
|---|---|--|---------------------------------------|
| направленности  |   |  |                                       |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                 | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.  | В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - городских, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО                 | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.     |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы             | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.  | Апрель – май 2023г.  | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами  | Участие в спортивных соревнованиях города   | В течение учебного года                                      | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,    |
| Связь со школами города   | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                                      | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                    | Проверка документации   | В течение учебного года                                      | Зам.дир. по УВР                       |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК   | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.  | В течение учебного года по плану контроля                    | Руководитель ШСК.                     |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.              | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)                       | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |

|  |   |                |                                       |
|--|---|----------------|---------------------------------------|
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                      | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь       | руководитель ШСК, мед. работник       |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК.                     |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам. дир по УВР, отв. за сайт         |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)   | В течение года | зам. дир по УВР,<br>руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы                                   | Ступени | Дата сдачи       |
|---|---|---------|------------------|
| 1 | Челночный бег 3х10 м                        | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м                        | 2-5     | сентябрь, май    |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км                           | 1-5     | сентябрь         |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО                       | 1-5     | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность    | 3-5     | сентябрь, май    |
| 7 | Подтягивание из вися лежа на низкой         | 1-5     | сентябрь, апрель |

|    |  |     |                  |
|----|--|-----|------------------|
|    | перекладине  |     |                  |
| 8  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |     | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2 | сентябрь, май    |
| 13 | Фестиваль ГТО  |     | март,апрель      |
| 14 | Бег на 1, 2, 3,5 км                                      | 1-5 | апрель,май       |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5 | декабрь, май     |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                         | Ответственные                |
|---|-------------------------------|------------------------------|
| Олимпиада учащихся общеобразовательных учреждений г Каспийска | В течение года (по плану)     | Учителя физкультуры          |
| Беседы, посвященные ЗОЖ                                       | В течение года (по плану)     | Педагог-организатор.         |
| Организация работы спортивных секций                          | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры          |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы                       | сентябрь                      | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта                                   | (по плану)                    | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.   | октябрь                       | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.        | октябрь                       | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                 | октябрь                       | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов           | ноябрь                        | Учителя физкультуры, кл.рук. |
|   |                               |                              |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                    | декабрь                       | Учителя физкультуры, кл.рук. |
|   |                               |                              |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов          | ноябрь- декабрь               | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу<br>1-2; 3-5 классы    | ноябрь                        | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по Волейболу<br>8-11 классов        | февраль                       | Учителя физкультуры, кл.рук. |

|  |                |  |
|--|----------------|--|
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов          | март           | Учителя физкультуры, кл.рук                      |
| Соревнования по туризму для учащихся 5-11 классов            | апрель-май     | Учителя физкультуры, кл.рук                      |
| Спортивные состязания для учащихся 5-11 классов              | В течение года | Учителя физкультуры, кл.рук                      |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                   | май            | Учителя физ.культуры, кл.рук                     |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май            | Учителя физкультуры, кл.рук                      |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период  | июнь-август    | Зам. Дирек. УВР, учителя физ                     |
| Организация летней спортивно-массовой работы                 | июнь           | Зам. Дирек. УВР, начальник л физкультуры, кл.рук |


 Директор

С.М. Тасанбиева